



WERKSTATT SALBEN-KOCHEN

mit Judith Wieser Drogistin, Wellnessdozentin, TEM-Beraterin

heilsalben oder –balsame selber ausarbeiten heißt, pflanzeninhalte kennen zu lernen, sie heraus zu lösen und zu wirksamen salben zu verarbeiten. schüssler salze z.b. oder verschiedene harze bilden eine brücke zwischen moderne und tradition in der behandlung von muskelspannungen, brandwunden, zerrungen, knochenschmerzen, verletzungen, rissiger haut u.v.m. und können hilfreich eingesetzt werden. balsame werden meist der intensiven pflege zugeschrieben. eine erweiterung der rezeptur des lippenbalsams z.b. kann je nach inhaltsstoffen zur linderung von sonnenbrand u.a. beitragen.

organisation: bei schönem wetter suchen wir uns heilkräuter aus der wiese/garten aus und verarbeiten sie zu einer salbe. sollte es regnen verwenden wir für diesen herstellungsprozess getrocknete kräuter.

ACHTUNG!! verschiedene TERMINANGEBOTE!!

a) wann : mittwoch 1. juni, montag 6. juni **oder** dienstag 7. juni
uhrzeit : 9:00h bis 12:00h oder 14:30h bis 17:30h

b) wann : samstag 4. juni, 11. juni **oder** 18. juni
uhrzeit : 14:30h bis 17:30h

wo : brennerstrasse 48 BRIXEN

info : judith 0039 3291020146, balance@judithwieser.com